

## Neurociencia de las Adicciones: Una escala para medir el consumo de pornografía en Ecuador

Neuroscience of Addictions: A scale to measure pornography consumption in Ecuador.

Neurociência das Dependências: Uma escala para medir o uso de pornografia no Equador

Triviño Burbano, María Vanessa <sup>1</sup>  
Universidad Politécnica Salesiana

[mtrivino@ups.edu.ec](mailto:mtrivino@ups.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0001-5812-9788>



 DOI / URL: <https://doi.org/10.55813/gaea/ccri/v5/n1/373>

### Como citar:

Triviño Burbano, M. V. (2024). Neurociencia de las Adicciones: Una escala para medir el consumo de pornografía en Ecuador. *Código Científico Revista de Investigación*, 5(1), 137–151.

**Recibido:** 01/05/2024

**Aceptado:** 17/06/2024

**Publicado:** 30/06/2024

---

<sup>1</sup> Licenciada en Psicología Educativa por la Universidad Laica Vicente de Guayaquil, posee una Maestría en Neuropsicología y Educación otorgada por la Universidad Internacional de la Rioja, España. Actualmente es docente de la Universidad Politécnica Salesiana.

**Resumen**

La presente investigación busca evidenciar la relación entre la neurociencia de las adicciones y el consumo de pornografía en Ecuador, enfatizando en los mecanismos neurobiológicos y el contexto cultural. El escrito revela que el consumo excesivo de pornografía puede provocar una afectación en los circuitos cerebrales de recompensa, generando cambios neuroquímicos similares a los que se observan en otras formas de adicción. Varios países han creado recurso para medir este consumo en sus territorios, por ello se ha desarrollado y adaptado una escala para medir el consumo de pornografía en la población adulta ecuatoriana. Este instrumento permitiría evaluar de forma precisa y contextualizada los patrones de consumo y sus posibles efectos en el bienestar y desarrollo personal de la comunidad. El instrumento de Curo y Conovilca (2019) se lo ha adaptado a la cultura ecuatoriana, despejando algunas dimensiones y se ha compartido en distintas redes sociales, para ser analizado en el programa SPPS V. 29. Se evidenció que el 44,7% lo hace a diario; 34% semanal; 19,7% lo ejecuta mensualmente y el 1,0% de manera anual. Así como también indicó que los jóvenes entre 18 a 28 años son quienes más observan estos contenidos, sin importar que sean hombres o mujeres. Es necesario integrar la neurociencia, la psicología y la salud pública para abordar los desafíos asociados al consumo de pornografía en el contexto ecuatoriano, promoviendo estrategias formativas y preventivas, y sobre todo de intervención efectiva para entendimiento empático y completo de este nuevo fenómeno omnipresente y asequible.

**Palabras claves:** Neurociencia, Adicción, Pornografía, Psicología, Sexualidad.

**Abstract**

The present research seeks to demonstrate the relationship between the neuroscience of addictions and pornography consumption in Ecuador, emphasizing the neurobiological mechanisms and the cultural context. The paper reveals that the excessive consumption of pornography can cause an affectation in the brain reward circuits, generating neurochemical changes similar to those observed in other forms of addiction. Several countries have created resources to measure this consumption in their territories, therefore a scale has been developed and adapted to measure pornography consumption in the Ecuadorian adult population. This instrument would allow an accurate and contextualized evaluation of consumption patterns and their possible effects on the well-being and personal development of the community. The Curo and Conovilca (2019) instrument has been adapted to Ecuadorian culture, clearing some dimensions and shared in different social networks, to be analyzed in the SPPS V. 29 program. It was found that 44.7% do it daily; 34% weekly; 19.7% do it monthly and 1.0% annually. It also indicated that young people between 18 and 28 years of age are the ones who most watch these contents, regardless of whether they are men or women. It is necessary to integrate neuroscience, psychology and public health to address the challenges associated with pornography consumption in the Ecuadorian context, promoting formative and preventive strategies, and above all effective intervention for empathetic and comprehensive understanding of this new omnipresent and accessible phenomenon.

**Keywords:** Neuroscience, Addiction, Pornography, Psychology, Sexuality.

## Resumo

A presente investigação procura demonstrar a relação entre a neurociência das dependências e o consumo de pornografia no Equador, dando ênfase aos mecanismos neurobiológicos e ao contexto cultural. O trabalho revela que o consumo excessivo de pornografia pode causar uma afetação nos circuitos de recompensa do cérebro, gerando alterações neuroquímicas semelhantes às observadas noutras formas de dependência. Vários países criaram recursos para medir este consumo nos seus territórios, pelo que se desenvolveu e adaptou uma escala para medir o consumo de pornografia na população adulta equatoriana. Este instrumento permitiria uma avaliação precisa e contextualizada dos padrões de consumo e seus possíveis efeitos sobre o bem-estar e o desenvolvimento pessoal da comunidade. O instrumento de Curo e Conovilca (2019) foi adaptado à cultura equatoriana, limpando algumas dimensões e compartilhado em diferentes redes sociais, para ser analisado no programa SPSS V. 29. Verificou-se que 44,7% o fazem diariamente; 34% semanalmente; 19,7% o fazem mensalmente e 1,0% anualmente. Indicou ainda que os jovens entre os 18 e os 28 anos são os que mais visionam estes conteúdos, independentemente de serem homens ou mulheres. É necessário integrar a neurociência, a psicologia e a saúde pública para abordar os desafios associados ao consumo de pornografia no contexto equatoriano, promovendo estratégias formativas e preventivas e, sobretudo, uma intervenção eficaz para uma compreensão empática e abrangente deste novo fenómeno omnipresente e acessível.

**Palavras-chave:** Neurociência, Dependência, Pornografia, Psicologia, Sexualidade.

## Introducción

La neurociencia es una disciplina que se encarga del estudio del sistema nervioso, sus enfermedades y ayuda a la comprensión del comportamiento humano. De acuerdo con Echevarría (2022), menciona que esta ciencia empieza con las trepanaciones para identificar las anomalías de los pacientes. Se toma como ejemplo a Edwin Smith que utiliza la palabra “cerebro” ocho veces en su papiro, luego aparece Hipócrates, Aristóteles, Galeno, quienes indican sobre las funciones mentales. Vesalio muestra una descripción más detallada sobre las estructuras cerebrales. En el transcurso del tiempo los aportes de Luria fueron importantes para la construcción de la neuropsicología hasta la actualidad con el autor Portellano y la estimulación de las funciones ejecutivas, técnicas de neuroimagen. Abellaneda et al., (2023) indican sobre la relación de la neurociencia con las adicciones, determinando al consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias como un trastorno psiquiátrico que afecta al sistema de

recompensa cerebral. Según Orozco (2023), DSM-5 rechazó la propuesta de añadir la adicción a la pornografía como un “trastorno hipersexual”, pero aparece como un Comportamiento Sexual Compulsivo.

La neurociencia aporta la base científica para comprender al cerebro con una adicción. Los circuitos de recompensa poseen un rol importante cuando un individuo está expuesto al consumo de pornografía. Ferreiro (2024), indica que los circuitos de recompensa son un sistema complejo que involucra varias regiones cerebrales, como el núcleo accumbens, el área tegmental ventral, córtex prefrontal y el hipotálamo, sistema encargado de responder a estímulos placenteros de la vida, donde libera al neurotransmisor denominado dopamina, molécula clave de recompensa. Cuando un individuo experimenta una situación gratificante, las neuronas en el área tegmental ventral se activan y las vesículas de las membranas presinápticas ejercen la función de liberar la hormona del placer en el núcleo accumbens. Villena (2023) indica que el consumo de pornografía activa los circuitos de recompensa del cerebro, proceso similar al de una sustancia estupefaciente. Esta respuesta neuroquímica fortalece la asociación entre el consumo de pornografía y el placer, lo que genera un ciclo repetido en busca de gratificación. Se toma como referencia la liberación de endorfinas, que puede contribuir a los sentimientos de placer y recompensa ligados con el consumo pornográfico. Actúan como neuromodulares en la respuesta del cerebro a la pornografía y pueden influir en la intensidad y la naturaleza del placer experimentado. Los circuitos de recompensa se encuentran interconectados con otras áreas cerebrales que tienen como función la toma de decisiones y la inhibición de la conducta.

Sin embargo, el consumo excesivo de pornografía puede alterar la función de esta región cerebral, disminuyendo la ejecución de las actividades laborales, escolares o personales.

Las causas de este consumo de pornografía puede ser la carencia de modelos sexuales sanos dentro del ámbito familiar y educativo al no proporcionar la información adecuada a tiempo.

Morales et al., (2024) destacan que el consumo de pornografía se ha incrementado en los últimos años por la accesibilidad al mundo digital que posee la sociedad, en especial, los adolescentes que con tan solo un clic pueden trasladarse a cualquier parte gracias a la inteligencia artificial. Los autores describen que en España encuestaron a una población estudiantil de ESO, la mayoría afirmó que algún momento consumió pornografía por primera vez a los 13 años, mientras que otros mencionaron que fue a los 10 años. La pornografía se ha convertido en un fenómeno global que está dejando su huella en Ecuador. Además, el anonimato, elimina muchas barreras sociales que podrían haber inhibido el acceso en el pasado. De acuerdo con varios reportajes digitales de los principales medios de telecomunicación indican que a partir del año 2019 y 2020 producto de la pandemia COVID-19 se ha evolucionado este consumo, pero según Estudio sobre el estado de la trata de personas en Ecuador publicado en noviembre del 2011, especifica que desde los años 2005 al 2007 empieza el abuso sexual y el tráfico de personas, desde 2010 con la ayuda de la tecnología se inicia el proceso digital de estos contenidos que se han ido desarrollando e incluso lamentablemente en el círculo familiar, los progenitores venden contenido en redes de sus hijos por falta de empleo.

En el año 2019, el diario El Universo, reporta que las páginas pornográficas se encuentran entre las diez más visitadas, que pasamos de libros gratis online al consumo de estas imágenes y videos. Se evidencian casos de familias que se dedicaban a la venta de este contenido infantil en las redes. Es importante destacar que cada mes en el país se registran una tasa de 2 a 3 casos. El impacto del consumo de pornografía en la sociedad ecuatoriana ha generado debate. Algunas personas argumentan que puede tener efectos negativos, como la distorsión de las expectativas sobre las relaciones sexuales o el aumento de la objetivación

sexuales. En términos legales, Ecuador tiene COIP (Código orgánico integral penal), que prohíbe la producción y distribución de pornografía infantil, al igual que muchos otros países.

En cuanto a los comportamientos socioculturales hacia el consumo de pornografía, pueden variar según la ciudad, costumbres y religión. En conclusión, esta nueva droga provoca un cambio en los individuos en Ecuador, al igual que a otros países, por ello es necesario ejecutar mecanismos de promoción y prevención, así como también tener una escala que permita medir estas conductas.

El objetivo principal de la investigación es desarrollar una escala para medir consumo de pornografía en Ecuador considerando aspectos como la frecuencia, la intensidad, el impacto percibido en la vida cotidiana, las relaciones interpersonales y evidenciar como afecta a los circuitos cerebrales de recompensa y la neuroquímica, utilizando la neurociencia de las adicciones de base teórica. Se busca identificar patrones de consumo de pornografía en los diferentes grupos demográficos de las ciudades principales: Guayaquil, Quito y Cuenca. A través de este escrito, se espera proporcionar herramientas prácticas para la evaluación y la intervención oportuna en casos que pueden generar efectos negativos en el bienestar emocional de los individuos. Este estudio no solo busca contribuir al conocimiento científico sobre el tema, sino que también podría informar a la comunidad política para la ejecución de programas de salud pública destinados a mitigar posibles riesgos asociados.

## **Metodología**

### **Diseño**

El diseño de esta investigación es tipo básica, no experimental y descriptiva porque busca proporcionar evidencias psicométricas de una escala de evaluación de adicción a la pornografía en adultos ecuatorianos.

**Población:**

La población del estudio fue integrada por 300 adultos de las siguientes edades que se encuentran reflejadas en la escala de Likert: (Tabla 1). 1: 18 – 28 años 2: 29 – 39 años, 3: 40 – 50 años, 4: 51 - 61 años, 5: 62 – 72 años. Divididos en género 1 (masculino) y 2 (femenino). (Tabla 2). Representan a las ciudades principales: 1: Guayaquil, 2: Quito, 3: Cuenca. (Tabla 3).

**Técnica**

La técnica empleada para esta investigación fue la encuesta a través de un formulario de Google compartido por las plataformas digitales como: Whatsapp, LinkedIn, Instagram.

**Instrumento**

Se ejecutó una adaptación al cuestionario de consumo de pornografía Curo y Conovilca (2019), porque nuestra prueba consta de 20 reactivos a diferencia de la primera que posee 18 preguntas. Además, se hizo cambio en las dimensiones para población ecuatoriana, añadiendo Deseo, Distensión, Excitación mutua y Ética.

**Técnicas para el procesamiento de datos**

Se comparte el formulario a través de las redes sociales a diversos grupos, posteriormente se procede a insertar la información en el programa SPSS V29; donde se realizó análisis empleando herramientas de la estadística de las frecuencias.

**Resultados****Tabla1:**

*Análisis de datos por edades*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
	1	219	73,0	73,0
	2	51	17,0	90,0
	3	24	8,0	98,0
<b>Válido</b>	4	4	1,3	99,3
	5	2	,7	100,0
	<b>Total</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

*Nota:* Autores (2024)

Se evidencia que el 73,0% de la población que más consume pornografía en Ecuador pertenece a los jóvenes entre 18 a 28 años, mientras el 17,0% corresponde a los participantes de 29 a 39 años, y el 8% se encuentra entre los 40 a 50 años; 1,3 % tiene 51 a 61 años, por último 0,7% pertenece a los individuos de 62 a 72 años.

**Tabla2:***Análisis de datos por sexo*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
	1	246	82,0	82,0
<b>Válido</b>	2	54	18,0	18,0
	<b>Total</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

*Nota:* Autores (2024)

Los participantes de acuerdo con su género se dividen en: 82% de hombres y 18% de mujeres que afirman consumir pornografía en Ecuador

**Tabla3:***Análisis de datos por residencia*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	1	280	93,3	93,3
<b>Válido</b>	2	12	4,0	97,3
	3	8	2,7	100,0
	<b>Total</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

*Nota:* Autores (2024)

El 93,3% de los encuestados pertenece a Guayaquil, mientras que el 4,0 a Quito; 2,7% a Cuenca.

**Tabla4:**

*¿Con qué frecuencia observa pornografía?*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
1	134	44,7	44,7	44,7
2	104	34,7	34,7	79,3
<b>Válido</b> 3	59	19,7	19,7	99,0
4	3	1,0	1,0	100,0
<b>Total</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	

*Nota:* Autores (2024)

De acuerdo con la investigación el 44,7% de la población indica que consume pornografía a diario; 34% lo hace de forma semanal; 19,7% lo ejecuta mensualmente y el 1,0% de manera anual.

**Tabla5:**

*Cuando lo hace, ¿cuánto tiempo dedica a observar pornografía?*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
1	63	21,0	21,0	21,0
2	73	24,3	24,3	45,3
<b>Válido</b> 3	163	54,3	54,3	99,7
4	1	0,3	0,3	100,0
<b>Total</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	

*Nota;* Autores (2024)

El 21,0% de la población menciona que observa pornografía menos de 5 minutos; 24,3 de 5 a 15 minutos; mientras que el 54,3% indica que lo hace entre 15 a 30 minutos; por último, el 0,3% de 30 a 60 minutos.

**Tabla6:**

*¿Alguna vez se ha masturbado al observar pornografía?*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
1	299	99,7	99,7	99,7
Válido 2	1	0,3	0,3	100,0
Total	300	100,0	100,0	

Nota: Autores (2024)

El 99,7% de los encuestados afirman que al observar pornografía terminan acudiendo a la masturbación; mientras que el 0,3% menciona que no lo hace.

**Tabla7:**

*Estadísticos*

	Edad:	Sexo:	Reside en:	¿Con qué frecuencia observa pornografía?	Cuando lo hace, ¿cuánto tiempo dedica a observar pornografía? Marque la opción:	¿Alguna vez se ha masturbado al observar pornografía?:
N Válido	00	300	300	300	300	300
Perdidos	0	0	0	0	0	0
Media	0,40	1,18	1,09	1,77	2,34	1,00
Mediana	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00
Moda	1	1	1	1	3	1
Desv. estándar	0,749	0,385	0,372	0,795	0,808	0,058
Mínimo	1	1	1	1	1	1
Máximo	5	2	3	4	4	2

Nota: Autores (2024)

Se evidencia la media, mediana, moda y desviación estándar de la edad, sexo, residencia, frecuencia, tiempo y si acuden al acto masturbatorio en la población ecuatoriana.

**Tabla8:***Estadísticas de grupo*

	<b>Sexo:</b>	<b>N</b>	<b>Media</b>	<b>Desv. estándar</b>	<b>Media de error estándar</b>
<b>Deseo</b>	1	246	21,7846	1,92256	0,12258
	2	54	21,1667	4,67732	0,63650
<b>Distensión</b>	1	246	17,7927	1,93404	0,12331
	2	54	18,3519	4,23444	0,57623
<b>Excitación</b>	1	246	31,5976	2,42870	0,15485
	2	54	29,6111	7,56710	1,02975
<b>Moral</b>	1	246	23,6341	1,54533	0,09853
	2	54	21,0556	5,08574	0,69208

*Nota:* Autores (2024)

De acuerdo con la investigación se divide el cuestionario en 4 dimensiones que poseen los siguientes indicadores e ítems. Se evidencia la media y desviación estándar según su sexo.

**Tabla9:***Dimensiones*

<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala de Medición</b>
<b>Deseo Sexual</b>	Intensidad	1,8,12,14,17	1. En desacuerdo
<b>Distensión</b>	Relajación	2,9,16,19	2. Algo en desacuerdo
<b>Excitación mutua</b>	Cambio físico y emocional	3,4,5,10,13,15,18	3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
<b>Ética y Moral</b>	Actividad favorable	6,7,10,20	4. Algo de acuerdo. 5. De acuerdo.

(Escala de Likert)

*Nota:* Autores (2024)

## **Discusión**

La investigación se basó en identificar y medir el consumo de pornografía en la población adulta en Ecuador, evidenciando que el 44,7% lo hace a diario; 34% semanal; 19,7% lo ejecuta mensualmente y el 1,0% de manera anual. Así como también indicó que los jóvenes entre 18 a 28 años son quienes más observan estos contenidos, sin importar que sean hombres o mujeres. Estos resultados son similares a lo encontrado por Vargas y Nevárez (2022), en un estudio ejecutado a la población mexicana, de 56 individuos, de los cuales 44 (78.6%) fueron hombres y 12 (21.4%) mujeres, entre 14 y 60 años, cuya participación fue voluntaria, anónima.

La relación entre la pornografía y la neurociencia de las adicciones es compleja y captura la atención de investigadores y profesionales de la salud mental en los últimos años. La pornografía, por su accesibilidad va incrementado su consumo y presenta un impacto significativo en el cerebro y el comportamiento humano. Desde la perspectiva de la neurociencia, las adicciones son procesos neurobiológicos en los que el cerebro experimenta cambios que refuerzan el comportamiento de dependencia. En la contrastación el consumo de pornografía es parecido a las drogas o el juego, en términos de los circuitos cerebrales que se activan y los cambios químicos.

De acuerdo con Velasco et al., (2024), la neuroplasticidad tiene un rol importante porque el cerebro se adapta a los estímulos a que aparecen con frecuencia, reforzando las conexiones neuronales que genera una tolerancia, donde una persona necesita consumir más pornografía o buscar contenidos más extremos para alcanzar el mismo nivel de gratificación. La pornografía puede influir en la percepción y las expectativas sexuales de los individuos, especialmente en los jóvenes, que cosifican a sus compañeros de clases en algunos casos. Afectando a las relaciones interpersonales. Según García (2024) la neurociencia de las adicciones y la pornografía buscan respuestas a importantes preguntas sobre cómo nuestro

cerebro responde a estímulos sexuales y su potencial de acción en su proceso de sinapsis para liberación de dopamina que influye en el comportamiento humano. Con el avance de los aportes científicos es necesario adoptar una postura equilibrada que reconozca los riesgos psicosociales y trabajar en los ejes de promoción y prevención en la comunidad.

### **Conclusión**

La presente investigación posee algunas limitaciones en su población, no se pudo abordar las 24 provincias, tampoco se encuestó a adolescentes para determinar la frecuencia de su consumo. Se tuvo que descartar algunas dimensiones del cuestionario adaptado. Otro punto por mencionar es que el instrumento es una autopercepción de los individuos ante sus niveles de consumo de pornografía, que se podría testear con otros instrumentos como escala de depresión y ansiedad para verificar si existe una relación entre ellas. Se recomienda que, en el contexto de Guayaquil, se debería realizar investigaciones que exploren cómo el acceso de esta nueva droga afecta a la población, en especial a quienes pueden ser más vulnerables. Según Sedano et al., (2024), se podría elaborar políticas públicas y programas educativos que ayuden a mitigar los posibles impactos negativos en la salud mental y el bienestar de la comunidad. Cuando se discute la sexualidad desde la perspectiva de la neurociencia, es importante considerar que necesita promover una educación holística sobre la fisiología, anatomía para que los individuos conozcan y comprendan el funcionamiento de su cuerpo. Se requiere que las investigaciones asociadas a la neurociencia y sexualidad se realicen bajo las normas éticas, basadas en los principios de la privacidad y dignidad. De acuerdo con Villena (2023) en su libro: *¿Por qué no?*, destaca las siguientes herramientas de salida, las básicas, una agenda, planteamiento de metas, cronograma de deportes. Ejercicios de motivación y autoconciencia, carta de despedida y lista de consecuencias ante consumo. Otro punto es el árbol de logros, de

calidades, ejercicios de visualización y mindfulness. También se aporta con medidas preventivas centradas en la conducta, detonantes o desencadenantes: que contengan los estímulos para evitar recaídas. La comunicación es el recurso adecuado para dejar de lado el “yo” sin un “tu” o la “cultura del yo-yo”, con los adolescentes y jóvenes adultos en los centros educativos se debe impulsar espacios de intercambios de ideas, ya que la soledad, es una línea de paso al consumo de pornografía

### Referencias bibliográficas

- Abellaneda-Pérez, K., Miquel, L., Lusilla-Palacios, P., & Gual, A. (2023). Estimulación cerebral no invasiva combinada con neuroimagen: Hacia una medicina de precisión en el tratamiento de las adicciones. *adicciones*, 35(1), 3-8.
- Buitrón, E. A. (2012). Estudio sobre el Estado de la Trata de personas en el Ecuador.
- Colmenares-Guillen, L. E., Barrera-Márquez, R. A., & Cerón-Garnica, C. (2024). Análisis del sexting como factor de riesgo en la difusión de pornografía infantil. *CienciAmérica*, 13(1), 103-118.
- Díaz Rodríguez, F. D. (2024). La neuroplasticidad, la educación y la salud mental. *Opuntia Brava*, 16(1).
- Echeverría, S. L. V., & Martín, J. I. N. (2022). Propuesta de instrumento para medir de forma preliminar la adicción a la pornografía en población mexicana. *Revista internacional de investigación en adicciones*, 8(1), 40-50.
- El Universo. (2019, 30 enero). *Pornografía, entre los temas más buscados por los ecuatorianos en internet*.  
<https://www.eluniverso.com/noticias/2019/01/27/nota/7156985/pornografia-temas-mas-buscados-ecuatorianos-internet/>
- El Universo. (2024, 12 junio). *Más de 70.000 archivos de pornografía infantil se habrían transferido desde Ecuador*. <https://www.eluniverso.com/noticias/seguridad/quito-pornografia-infantil-cuenca-azuay-operativo-nota/>

- Ferreiro, J. M., Bodi, A. A. L., & Cercadillo, C. M. (2024). Salud digital y alfabetización mediática en el ámbito educativo. *Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud (RIECS)*, 9(1), 44-62.
- García Aguirre, L. V. (2024). *Mente en movimiento: explorando la neuroplasticidad a través de Educación Física en la experiencia del adulto mayor.*
- Morales Benito, I., Guardia, J., & Macpherson Mayol, I. (2024). Pornografía on-line y menores. Diagnóstico, desafíos y propuestas. Cuadernos de Bioética.
- Morales, J. A. H. (2024). Análisis de los desafíos actuales en la prevención de los ciberataques por ransomware.
- Moya, A. V. (2023). *¿POR qué NO?: Cómo prevenir y ayudar en la adicción a la pornografía.* Alienta Editorial.
- Sedano Colom, s., Lorente-de-Sanz, j., Ballester Brage, l., & Aznar-Martínez, b. (2024). Acceso, consumo y consecuencias del consumo de pornografía entre adolescentes: nuevos retos para la educación afectivo-sexual. *Pedagogía Social*, (44).
- Redín Elcid, A. (2024). Impacto de la pornografía en adolescentes.
- Orozco, J. D. C. (2023). Caso clínico uso problemático de la pornografía. *Introducción a la sexología clínica y estudio de casos*, 237.
- Otero, J. M. M. (2024). La restricción del acceso de los menores de edad a la pornografía online: soluciones desde el derecho. *IDP: revista de Internet, derecho y política= revista d'Internet, dret i política*, (40), 8
- Velasco, M. F., & Graus, M. E. G. (2024). Influencia esencial de la neuroplasticidad para optimizar el potencial de aprendizaje en la Educación Primaria. *Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores.*