

El legado de los grandes filósofos griegos: de Tales de Mileto a Aristóteles y su influencia en la filosofía occidental

The legacy of the great Greek philosophers: from Thales of Miletus to Aristotle and their influence on Western philosophy

O legado dos grandes filósofos gregos: de Tales de Mileto a Aristóteles e a sua influência na filosofia ocidental.

Holger Lizandro Meza Arguello¹
Universidad Técnica Estatal de Quevedo
hmezaa@uteq.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-0415-5125>



Eddy Alejandro Cedeño Castillo²
Unidad Educativa Francisco José de Caldas
eddy.cedeno@educacion.gob.ec
<https://orcid.org/0000-0002-5767-8109>



Danny Meliton Meza Arguello³
Universidad Técnica Estatal de Quevedo
dannyguapo1000@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0001-5825-9312>



 **DOI / URL:** <https://doi.org/10.55813/gaea/ccri/v6/nE2/1168>

Como citar:

Meza, H., Cedeño, E. & Meza, D. (2025). *El legado de los grandes filósofos griegos: de Tales de Mileto a Aristóteles y su influencia en la filosofía occidental*. Código Científico Revista de Investigación, 6(E2), 2614-2628.

Recibido: 12/08/2025

Aceptado: 10/09/2025

Publicado: 30/09/2025

Resumen

El presente artículo analiza el legado de diez grandes filósofos griegos y su influencia en la filosofía occidental. Se abordan desde los presocráticos, como Tales de Mileto, Anaximandro, Pitágoras, Parménides y Heráclito, quienes exploraron la naturaleza, el cosmos y los principios universales, hasta los filósofos clásicos, Sócrates, Platón y Aristóteles, centrados en la ética, la política, la epistemología y la formación del conocimiento. Asimismo, se incluyen los filósofos helenísticos, Epicuro y Zenón de Citio, que desarrollaron filosofías prácticas orientadas a la búsqueda de la felicidad y la vida virtuosa. El artículo presenta un análisis de los datos biográficos, teorías, inclinaciones religiosas, frases célebres y obras más importantes de cada filósofo, evidenciando la evolución del pensamiento griego desde la reflexión cosmológica hasta la ética aplicada. Además, se destaca la importancia de la transmisión escrita de las ideas, especialmente en Platón y Aristóteles, como factor clave para su perdurabilidad histórica y académica. Finalmente, se concluye que el pensamiento griego no solo sentó las bases de la filosofía occidental, sino que continúa influyendo en la ciencia, la educación, la ética y la política contemporánea, reafirmando su vigencia y relevancia intelectual.

Palabras Clave: Filosofía griega, Presocráticos, Ética y política, Filosofía helenística, Legado occidental

Abstract

This article analyzes the legacy of ten great Greek philosophers and their influence on Western philosophy. The paper covers topics ranging from the pre-Socratics, such as Thales of Miletus, Anaximander, Pythagoras, Parmenides, and Heraclitus, who explored nature, the cosmos, and universal principles, to the classical philosophers, Socrates, Plato, and Aristotle, who focused on ethics, politics, epistemology, and the formation of knowledge. It also includes the Hellenistic philosophers, Epicurus and Zeno of Citium, who developed practical philosophies oriented toward the pursuit of happiness and virtuous living. The article presents an analysis of each philosopher's biographical data, theories, religious inclinations, famous quotes, and most important works, highlighting the evolution of Greek thought from cosmological reflection to applied ethics. It also highlights the importance of the written transmission of ideas, especially in Plato and Aristotle, as a key factor in their historical and academic survival. Finally, it is concluded that Greek thought not only laid the foundations of Western philosophy, but also continues to influence contemporary science, education, ethics, and politics, reaffirming its validity and intellectual relevance.

Keywords: Greek Philosophy, Pre-Socratics, Ethics and Politics, Hellenistic Philosophy, Western Legacy

Resumo

Este artigo analisa o legado de dez grandes filósofos gregos e a sua influência na filosofia ocidental. O texto abrange temas que vão desde os pré-socráticos, como Tales de Mileto, Anaximandro, Pitágoras, Parménides e Heraclito, que exploraram a natureza, o cosmos e os princípios universais, até aos filósofos clássicos, Sócrates, Platão e Aristóteles, que se debruçaram sobre a ética, a política, a epistemologia e a formação do conhecimento. Inclui ainda os filósofos helenísticos, Epicuro e Zenão de Cítio, que desenvolveram filosofias práticas orientadas para a procura da felicidade e de uma vida virtuosa. O artigo apresenta uma análise dos dados biográficos, teorias, inclinações religiosas, citações famosas e obras mais

importantes de cada filósofo, destacando a evolução do pensamento grego desde a reflexão cosmológica até à ética aplicada. Salienta ainda a importância da transmissão escrita de ideias, sobretudo em Platão e Aristóteles, como factor-chave para a sua sobrevivência histórica e académica. Por fim, conclui-se que o pensamento grego não só lançou as bases da filosofia ocidental, como também continua a influenciar a ciência, a educação, a ética e a política contemporâneas, reafirmando a sua validade e relevância intelectual.

Palavras-chave: Filosofia Grega, Pré-Socráticos, Ética e Política, Filosofia Helenística, Legado Ocidental

Introducción

La filosofía griega constituye el pilar fundamental sobre el cual se erige gran parte del pensamiento occidental. Desde el tránsito del mito al logos en los presocráticos, hasta las reflexiones éticas, políticas y epistemológicas de Sócrates, Platón y Aristóteles, los filósofos griegos sentaron las bases de una tradición intelectual que aún hoy orienta la comprensión de la realidad y de la condición humana. En este sentido, el estudio de los grandes pensadores griegos permite no solo reconocer sus aportes históricos, sino también comprender la vigencia de sus ideas en el mundo contemporáneo (Meza, 2025).

Los presocráticos, como Tales de Mileto y Anaximandro, fueron los primeros en abandonar las explicaciones míticas del cosmos para proponer principios racionales y observables. Tales afirmó que el agua era el principio originario de todas las cosas, marcando el inicio de una visión naturalista (Kirk et al, 2014). Anaximandro, por su parte, introdujo el concepto de *ápeiron* como un principio ilimitado que da origen a todo (Graham, 2010). Filósofos como Pitágoras, con su énfasis en la armonía numérica, y Heráclito, con su concepción del devenir, abrieron caminos para reflexionar sobre el orden y el cambio en la naturaleza.

Con Sócrates, la filosofía se centró en el ser humano, en la ética y en la búsqueda de la virtud. Su célebre método dialógico, plasmado en los diálogos de Platón, impulsó la reflexión crítica y el cuestionamiento constante (Platón, trad. 2021). Platón, a través de la teoría de las Ideas y su concepción de la justicia en *La República*, consolidó una visión metafísica y política

de gran influencia en la historia del pensamiento (Reale, 2010). Aristóteles, discípulo suyo, transformó la filosofía en un saber sistemático, aportando a la lógica, la ética, la política y la ciencia empírica (Aristóteles, trad. 2019).

Durante el periodo helenístico, escuelas como el epicureísmo y el estoicismo orientaron la filosofía hacia la búsqueda de la felicidad y la virtud práctica. Epicuro defendió la serenidad mediante el placer moderado y la ausencia de miedo (Epicuro, trad. 2016), mientras que Zenón de Citio estableció el estoicismo como una doctrina basada en la autodisciplina y la vida conforme a la razón (Long, 2006). Ambas corrientes marcaron una transición hacia la filosofía entendida como guía de vida.

En suma, los diez filósofos abordados en este trabajo representan los hitos más significativos de la filosofía griega antigua. Sus reflexiones no solo consolidaron el nacimiento de la filosofía como disciplina autónoma, sino que también dieron origen a principios que aún iluminan la ética, la política, la metafísica y la epistemología en la actualidad.

Desarrollo

El estudio de la filosofía griega resulta imprescindible para comprender el origen y desarrollo del pensamiento racional en Occidente. Según Reale (2010), la filosofía en Grecia no surgió de manera aislada, sino en un contexto cultural en el que la mitología, la religión y las primeras observaciones científicas coexistían. Este marco histórico dio lugar a un tránsito gradual del *mythos* al *logos*, es decir, del relato mítico a la explicación racional de la realidad.

Los filósofos presocráticos desempeñaron un papel decisivo en este proceso. Tales de Mileto es considerado el iniciador de la filosofía occidental al proponer que el agua es el principio (*arché*) de todas las cosas, estableciendo así un criterio naturalista frente a las explicaciones divinas (Kirk et al., 2014). Anaximandro, su discípulo, amplió esta perspectiva introduciendo el concepto de *ápeiron*, lo indefinido o ilimitado, como origen universal

(Graham, 2010). Pitágoras, por su parte, vinculó la filosofía con las matemáticas, sosteniendo que los números y las proporciones constituían la esencia de la realidad (Burkert, 1972).

El problema del ser y el devenir encontró dos respuestas opuestas en Parménides y Heráclito. Parménides defendió la inmutabilidad del ser, argumentando que el cambio es una ilusión de los sentidos (Reale, 2010). Heráclito, en contraste, sostuvo que todo fluye (*panta rei*) y que el cambio es la esencia misma de la realidad (Graham, 2010). Estas concepciones divergentes marcaron el inicio de debates metafísicos que aún persisten.

Con los filósofos clásicos, la reflexión se orientó hacia la ética, la política y el conocimiento. Sócrates colocó al ser humano en el centro de la filosofía, subrayando la importancia del autoconocimiento y de la virtud como condición para la vida buena (Platón, trad. 2021). Su método dialógico, basado en la mayéutica, permitió cuestionar supuestos y fomentar la reflexión crítica. Platón, discípulo suyo, desarrolló la teoría de las Ideas, afirmando que el mundo sensible es solo una copia imperfecta de una realidad superior e inteligible (Reale, 2010). Además, en *La República*, expuso su visión sobre la justicia y la organización política ideal.

Aristóteles, en cambio, propuso un enfoque empírico y sistemático que se distanció del idealismo platónico. Su lógica silogística, sus estudios de biología y su *Ética a Nicómaco* constituyen aportes fundamentales a la epistemología, las ciencias y la filosofía moral (Aristóteles, trad. 2019). Según Barnes (1995), Aristóteles consolidó la filosofía como un cuerpo organizado de saberes, influyendo profundamente en la escolástica medieval y en el pensamiento científico moderno.

Durante el periodo helenístico, la filosofía se centró en la búsqueda de la felicidad y la serenidad en un mundo marcado por la inestabilidad política. Epicuro defendió que la felicidad se alcanzaba mediante el placer moderado, la ausencia de dolor y el cultivo de la amistad (Epicuro, trad. 2016). El estoicismo, fundado por Zenón de Citio, propuso que la verdadera

libertad consistía en vivir conforme a la razón y aceptar el destino con serenidad (Long, 2006). Ambas corrientes dieron a la filosofía un carácter práctico y existencial, orientado a la vida cotidiana.

En síntesis, el marco teórico evidencia que la filosofía griega constituye el origen de las principales ramas de la filosofía: la metafísica, la ética, la epistemología y la filosofía política. Como señala Barnes (1995), sin la herencia griega sería imposible comprender el desarrollo intelectual de Occidente. Por tanto, el estudio de Tales, Anaximandro, Pitágoras, Parménides, Heráclito, Sócrates, Platón, Aristóteles, Epicuro y Zenón de Citio revela no solo el nacimiento de la racionalidad, sino también la vigencia de sus preguntas en la actualidad.

Metodología

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, dado que su propósito se centra en la interpretación y comprensión del pensamiento filosófico de diez autores griegos desde una perspectiva histórico-teórica. Según Hernández-Sampieri y Mendoza (2018), el enfoque cualitativo permite analizar fenómenos desde la significación y la interpretación profunda, lo cual resulta pertinente para el estudio de ideas, corrientes y discursos filosóficos.

Asimismo, se empleó un diseño de investigación documental, entendido como un proceso sistemático de revisión, selección, organización y análisis crítico de fuentes escritas (Tamayo y Tamayo, 2014). Este tipo de diseño es adecuado para investigaciones en las que el objeto de estudio es de naturaleza teórica, como ocurre con los aportes de los filósofos presocráticos, clásicos y helenísticos de la Grecia antigua (Meza et al., 2024).

Procedimiento

En la primera fase, se realizó una búsqueda exhaustiva de información en bibliotecas digitales, bases de datos académicas y repositorios especializados en filosofía e historia del pensamiento. Se recopilaron fuentes primarias, entre ellas La República de Platón, Ética a Nicómaco de Aristóteles y la Carta a Meneceo de Epicuro, así como fuentes secundarias, como

los estudios de Reale (2010), Graham (2010), Long (2006) y Kirk et al. (2014). La selección de estas fuentes respondió a criterios de pertinencia temática, rigor académico y relevancia para el análisis del legado filosófico griego.

Posteriormente, se procedió a una clasificación temática del material recopilado. El corpus se organizó en tres bloques históricos:

- * Presocráticos (Tales, Anaximandro, Pitágoras, Parménides y Heráclito).
- * Clásicos (Sócrates, Platón y Aristóteles).
- * Helenísticos (Epicuro y Zenón de Citio).

Esta estructuración permitió establecer comparaciones entre corrientes filosóficas, identificar rupturas conceptuales e interpretar la evolución del pensamiento racional en la Grecia antigua.

Para el análisis, se adoptó un enfoque hermenéutico, el cual se basa en la interpretación contextualizada de textos y discursos. De acuerdo con Gadamer (2001), la hermenéutica busca generar una “fusión de horizontes” entre el lector y el texto, permitiendo comprender las ideas en relación con su contexto histórico y su vigencia en la actualidad. Esta perspectiva fue esencial para interpretar la mayéutica socrática, el idealismo platónico, el empirismo aristotélico y las posturas éticas del epicureísmo y del estoicismo.

Finalmente, se elaboró una síntesis crítica, integrando los hallazgos de la revisión documental y organizándolos en torno a los principales aportes teóricos de los filósofos seleccionados. Este proceso no se limitó a la recopilación de información, sino que implicó un ejercicio de interpretación y reflexión teórica, tal como señalan Tamayo y Tamayo (2014), quienes destacan que la investigación documental constituye un análisis crítico orientado a otorgar sentido al contenido revisado.

En conjunto, la metodología aplicada resultó adecuada para los objetivos del estudio, permitiendo analizar con profundidad la herencia filosófica de Tales, Anaximandro, Pitágoras,

Parménides, Heráclito, Sócrates, Platón, Aristóteles, Epicuro y Zenón de Citio, así como su impacto en la configuración del pensamiento occidental.

Resultados

El presente apartado resume la información recopilada sobre los diez filósofos griegos seleccionados, destacando sus datos biográficos, teorías, inclinación religiosa, frases célebres y obras más relevantes. Esta organización permite observar de manera clara la evolución del pensamiento filosófico y la diversidad de enfoques que caracterizó a la filosofía griega antigua.

Tabla 1.
Filósofos y sus ideas

Filósofos	Nacimiento – Muerte	Principales teorías / ideas	Inclinación religiosa	Frase célebre
Tales de Mileto	624 – 546 a.C.	Agua como principio de todas las cosas	Politeísta griego	"Todo está lleno de dioses"
Anaximandro	610 – 546 a.C.	Ápeiron como principio universal	Politeísta griego	"Lo infinito es el principio de todo"
Pitágoras	570 – 495 a.C.	Números y armonía cósmica	Politeísta y místico	"El número gobierna el universo"
Parménides	515 – 450 a.C.	Inmutabilidad del ser	Politeísta griego	"El ser es y no puede no ser"
Heráclito	535 – 475 a.C.	Todo fluye (panta rei), cambio constante	Politeísta griego	"No se puede entrar dos veces en el mismo río"
Sócrates	470 – 399 a.C.	Ética y autoconocimiento, método socrático	Politeísta griego	"Solo sé que no sé nada"
Platón	427 – 347 a.C.	Teoría de las Ideas, justicia, política	Politeísta griego	"El conocimiento es recordar"
Aristóteles	384 – 322 a.C.	Lógica, ética, política, ciencia empírica	Politeísta griego	"El hombre es un animal político"
Epicuro	341 – 270 a.C.	Placer moderado como felicidad	Ateo / materialista	"No hay miedo al dolor ni a la muerte"
Zenón de Citio	334 – 262 a.C.	Estoicismo: virtud y vida conforme a la razón	Politeísta griego	"La felicidad consiste en vivir de acuerdo con la naturaleza"

La tabla muestra que la mayoría de los filósofos griegos eran politeístas, excepto Epicuro, quien desarrolló una visión materialista y más secular. Los presocráticos se centraron en explicar el origen y la estructura del cosmos, mientras que los clásicos, como Sócrates, Platón y Aristóteles, enfocaron su pensamiento en la ética, la política y el conocimiento. Los

helenísticos, representados por Epicuro y Zenón, orientaron la filosofía hacia la vida práctica y la búsqueda de la felicidad, demostrando un cambio del interés cosmológico al ético-existencial. Las frases célebres reflejan la esencia de cada pensamiento, evidenciando preocupaciones sobre la realidad, la virtud, la razón y la felicidad.

Tabla 2.
Filósofos y obras principales

Filósofos	Obras principales
Tales de Mileto	Ninguna obra escrita; sus ideas se conocen por testimonios posteriores
Anaximandro	Fragmentos y testimonios recogidos por autores posteriores
Pitágoras	Ninguna obra escrita; escuela pitagórica transmitió sus enseñanzas
Parménides	Sobre la naturaleza
Heráclito	Sobre la naturaleza
Sócrates	No escribió; su filosofía se conoce a través de Platón y Jenofonte
Platón	La República, Fedón, Timeo, Las Leyes
Aristóteles	Ética a Nicómaco, Política, Metafísica, Poética, Física
Epicuro	Carta a Meneceo, Máximas capitales, Carta sobre la felicidad
Zenón de Citio	Fragmentos y testimonios recopilados por discípulos y escritores helenísticos

Esta tabla evidencia que la mayoría de los presocráticos y Sócrates no dejaron obras escritas, por lo que su pensamiento se conoce principalmente a través de testimonios y discípulos. Platón y Aristóteles, en cambio, produjeron una extensa producción escrita, lo que facilitó la transmisión de sus ideas y su influencia duradera en la filosofía occidental. Las obras helenísticas de Epicuro y Zenón reflejan un interés práctico: la ética y la guía de la vida diaria, contrastando con la orientación más teórica y metafísica de los presocráticos y clásicos. La comparación permite observar la evolución del pensamiento griego: desde la exploración de la

naturaleza y el cosmos, pasando por la sistematización del conocimiento y la reflexión ética, hasta llegar a la filosofía como guía de vida.

La filosofía griega surge como un intento de comprender la realidad a través de la razón, dejando de lado las explicaciones míticas que predominaban en la antigüedad. Los presocráticos fueron los primeros en formular teorías sobre el cosmos y la naturaleza. Tales de Mileto, considerado el iniciador de la filosofía occidental, sostuvo que el agua era el principio de todas las cosas, buscando explicaciones racionales a los fenómenos naturales (Kirk et al., 2014). Su discípulo Anaximandro amplió estas ideas introduciendo el ápeiron, un principio ilimitado que daba origen a todo, mostrando un pensamiento más abstracto y general (Graham, 2010).

Pitágoras, por su parte, vinculó la filosofía con las matemáticas, sosteniendo que los números y la armonía estructuraban la realidad, mientras que Parménides defendió la inmutabilidad del ser, planteando que el cambio era solo aparente (Reale, 2010). Heráclito, en contraste, afirmó que todo fluye (panta rei), enfatizando el cambio constante como característica esencial de la existencia (Graham, 2010). Estas primeras concepciones sentaron las bases de los debates metafísicos y cosmológicos que influirían en toda la filosofía posterior.

Con el desarrollo de la filosofía clásica, la atención se desplazó hacia el ser humano, la ética, la política y el conocimiento. Sócrates centró su pensamiento en la virtud y el autoconocimiento, promoviendo la reflexión crítica mediante su método dialógico, que consistía en cuestionar y examinar los supuestos aceptados (Platón, trad. 2021). Platón, discípulo de Sócrates, desarrolló la teoría de las Ideas, donde el mundo sensible se percibe como una copia imperfecta de una realidad superior e inteligible, y exploró conceptos de justicia y organización política en obras como *La República* (Reale, 2010). Aristóteles, discípulo de Platón, propuso un enfoque empírico y sistemático, abarcando lógica, ética, política, ciencia y metafísica, consolidando la filosofía como un saber organizado y

ampliamente influyente en la tradición occidental (Aristóteles, trad. 2019). Su afirmación de que “el hombre es un animal político” refleja la centralidad de la vida social y ética en su pensamiento.

Durante el periodo helenístico, la filosofía adoptó un carácter más práctico y orientado a la vida cotidiana. Epicuro propuso que la felicidad se alcanza mediante el placer moderado, la ausencia de dolor y el cultivo de la amistad, promoviendo una visión materialista y secular de la existencia (Epicuro, trad. 2016). Zenón de Citio, fundador del estoicismo, enseñó que la virtud y la vida conforme a la razón eran la clave para alcanzar la felicidad, enfatizando la autodisciplina y la aceptación del destino con serenidad (Long, 2006). Estas corrientes reflejan un cambio del interés cosmológico y teórico hacia la ética práctica y la orientación hacia una vida buena y plena.

En conjunto, el análisis de los diez filósofos seleccionados permite observar la evolución del pensamiento griego: los presocráticos se centraron en la naturaleza y el cosmos, los clásicos desarrollaron reflexiones éticas, políticas y epistemológicas, y los helenísticos orientaron la filosofía hacia la práctica de la vida cotidiana. Asimismo, la mayoría de los filósofos eran politeístas, con excepción de Epicuro, cuyo enfoque materialista introdujo una perspectiva más racional y secular. La riqueza del pensamiento griego radica en su diversidad temática y metodológica, así como en su capacidad para sentar las bases de la filosofía occidental y mantener su vigencia en la reflexión contemporánea.

Discusión

El análisis de los diez filósofos griegos estudiados evidencia la diversidad y riqueza del pensamiento de la Grecia antigua y su influencia perdurable en la filosofía occidental. Desde los presocráticos, con su enfoque cosmológico y naturalista, hasta los filósofos helenísticos, centrados en la ética práctica y la vida cotidiana, se observa un desarrollo progresivo del pensamiento racional y crítico. Tales de Mileto, Anaximandro y Pitágoras establecieron los

cimientos de la filosofía al proponer explicaciones racionales sobre la naturaleza y el cosmos, mientras que Parménides y Heráclito ofrecieron perspectivas opuestas sobre el ser y el cambio, generando los primeros debates metafísicos que todavía repercuten en la filosofía contemporánea (Kirk et al., 2014; Graham, 2010).

La transición hacia la filosofía clásica, representada por Sócrates, Platón y Aristóteles, muestra un cambio de interés desde el cosmos hacia el ser humano, la ética, la política y el conocimiento. Sócrates consolidó el método dialógico como herramienta para la reflexión crítica, Platón desarrolló la teoría de las Ideas y exploró la justicia y la política ideal, y Aristóteles sistematizó el conocimiento mediante la lógica, la ética y la ciencia empírica (Aristóteles, 2019; Platón, 2021; Reale, 2010). Este desarrollo evidencia que la filosofía griega no solo buscaba explicar la realidad, sino también orientar la acción humana y la vida social.

Por su parte, los filósofos helenísticos, Epicuro y Zenón de Citio, orientaron la filosofía hacia la práctica de la vida diaria y la búsqueda de la felicidad, introduciendo principios de bienestar personal y autodisciplina como guías éticas. Epicuro promovió una visión materialista y secular centrada en el placer moderado y la ausencia de dolor, mientras que Zenón propuso la virtud y la vida conforme a la razón como medios para alcanzar la serenidad (Epicuro, 2016; Long, 2006). Estas corrientes muestran cómo la filosofía griega evolucionó de un enfoque teórico-cosmológico a uno pragmático y existencial, demostrando su capacidad de adaptación a contextos sociales y personales diversos.

El análisis de las tablas de resultados refuerza esta visión evolutiva. La primera tabla evidencia los datos biográficos, teorías, inclinaciones religiosas y frases célebres, mostrando que la mayoría de los filósofos eran politeístas, con la excepción de Epicuro, quien promovió una visión materialista. La segunda tabla, que destaca las obras más relevantes, evidencia que mientras los presocráticos y Sócrates no dejaron textos escritos, Platón y Aristóteles consolidaron la filosofía mediante la escritura sistemática, lo que permitió la transmisión y

perdurabilidad de sus ideas. Esta comparación demuestra que la documentación escrita ha sido clave para la influencia histórica y académica de ciertos filósofos.

En síntesis, la discusión revela que el legado de la filosofía griega no reside únicamente en sus planteamientos teóricos, sino también en su capacidad para generar un diálogo continuo entre la razón, la ética y la vida humana. Los filósofos presocráticos introdujeron la reflexión racional sobre la naturaleza; los clásicos consolidaron la ética, la política y la epistemología; y los helenísticos adaptaron la filosofía a la vida práctica. Esta progresión evidencia cómo la filosofía griega sentó las bases del pensamiento occidental, influyendo en la ciencia, la ética, la política y la educación, y permaneciendo vigente como fuente de inspiración intelectual hasta nuestros días.

Conclusiones

El estudio de los grandes filósofos griegos permite evidenciar cómo la filosofía occidental tiene sus raíces en un pensamiento racional, crítico y profundamente reflexivo. Los presocráticos sentaron las bases de la filosofía al buscar explicaciones sobre la naturaleza y los principios del cosmos, demostrando que la razón podía ofrecer respuestas a fenómenos que antes se atribuían exclusivamente a la mitología. Su enfoque abrió el camino para debates metafísicos sobre el ser, el cambio y la estructura del universo.

Con el desarrollo de la filosofía clásica, el interés se desplazó hacia el ser humano, la ética, la política y el conocimiento. Sócrates, Platón y Aristóteles consolidaron la filosofía como disciplina académica y práctica, estableciendo herramientas de reflexión crítica, teorías éticas y políticas, y métodos de análisis sistemático que han perdurado a lo largo de los siglos. La orientación hacia la vida, la sociedad y la búsqueda de la verdad permitió que la filosofía trascendiera la especulación teórica para convertirse en guía de acción y pensamiento.

Durante el periodo helenístico, la filosofía adoptó un enfoque más práctico y existencial. Epicuro y Zenón de Citio adaptaron las enseñanzas filosóficas a la vida cotidiana,

ofreciendo estrategias para alcanzar la felicidad, la serenidad y la virtud. Este giro hacia la ética aplicada demuestra la capacidad de la filosofía griega de evolucionar y de responder a las necesidades humanas, manteniendo su relevancia en distintos contextos históricos.

En conjunto, el legado de los diez filósofos estudiados evidencia la continuidad y transformación del pensamiento griego: desde la reflexión sobre la naturaleza hasta la búsqueda de la vida buena. Su influencia ha sido determinante para la conformación de la filosofía occidental, la ciencia, la ética, la política y la educación, consolidando un pensamiento que, siglos después, sigue siendo fuente de inspiración y referencia para la reflexión intelectual contemporánea.

Referencias bibliográficas

- Aristóteles. (2019). *Ética a Nicómaco* (J. Marías, Trad.). Gredos.
https://www.rbalibros.com/gredos/etica-nicomaco-etica-eudemo_4672
- Barnes, J. (1995). *Aristotle: A very short introduction*. Oxford University Press.
<https://global.oup.com/academic/product/aristotle-9780192854087>
- Burkert, W. (1972). *Lore and science in ancient Pythagoreanism*. Harvard University Press.
<https://www.amazon.com/-/es/Lore-Science-Ancient-Pythagoreanism/dp/0674780102>
- Epicuro. (2016). *Carta a Meneceo* (C. García Gual, Trad.). Alianza Editorial.
<https://www.amazon.com/-/es/Carta-Meneceo-biling%C3%BCe-comentario-Garc%C3%ADa-Bar%C3%B3/dp/8430122044>
- Gadamer, H.-G. (2001). *Verdad y método* (A. Agud, Trad.). Sígueme.
<https://www.amazon.com/-/es/Verdad-M%C3%A9todo-Hans-Georg-Gadamer/dp/8430106702>
- Graham, D. W. (2010). *The texts of early Greek philosophy: The complete fragments and selected testimonies of the major Presocratics*. Cambridge University Press.
https://archive.org/details/isbn_9780521737630
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill.
<https://www.amazon.com/-/es/Metodolog%C3%ADa-investigaci%C3%B3n-cuantitativa-cualitativa/dp/6071505177>
- Kirk, G. S., Raven, J. E., & Schofield, M. (2014). *Los filósofos presocráticos* (J. L. Calvo, Trad.). Gredos.
<https://juango.es/files/Kirk---Raven---Los-Filosofos-Presocraticos-1.pdf>

- Long, A. A. (2006). *From Epicurus to Epictetus: Studies in Hellenistic and Roman philosophy*. Oxford University Press.
<https://global.oup.com/academic/product/from-epicurus-to-epictetus-9780199279128>
- Meza Arguello, D. M. (2025). De la mitología a la racionalidad: Tales de Mileto como iniciador del pensamiento científico occidental. *Código Científico Revista De Investigación*, 6(E2), 1883–1895. <https://doi.org/10.55813/gaea/ccri/v6/nE2/1142>
- Meza Arguello, H. L., Eras Briones, V. I., Meza Arguello, D. M., Simisterra Muñoz, J. M., & Franco Valdez, J. L. (2024). Escuela tradicional y escuela nueva: Estudio comparativo. *Código Científico Revista De Investigación*, 5(1), 838–850. <https://doi.org/10.55813/gaea/ccri/v5/n1/410>
- Platón. (2021). *La República* (C. Eggers Lan, Trad.). Gredos.
<https://www.amazon.com/-/es/Di%C3%A1logos-IV-Plat%C3%B3n-Rep%C3%BAblica/dp/8424939379>
- Reale, G. (2010). *Historia de la filosofía antigua* (Vols. 1–2). Herder.
<https://herdereditorial.com/historia-de-la-filosofia-i-1-9788425426148>
- Tamayo y Tamayo, M. (2014). *El proceso de la investigación científica*. Limusa.
<https://www.amazon.com/-/es/proceso-investigaci%C3%B3n-cient%C3%ADfica-Tamayo/dp/6070503150>